

# 東高通信

令和3年度 7・8月合併号

## 今月の内容

- ・7・8月の予定
- ・各学年より
- ・スポーツ大会

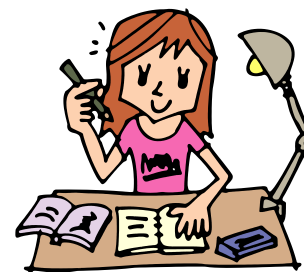
さあ、夏休み！勉強や部活動に打ち込むもよし、本を読むもよし、身体を鍛えるもよし、暑さに負けず、努力を重ねて、輝く未来を勝ち取ろう！

日	曜	学校行事等	学年・進路・生徒指導	生徒会・部活動関係
7月				
16	金	終業式 表彰伝達式		
17	土			U18バスケットリーグ戦(～18日)、サッカーF1(十六沼)F3(本宮)
18	日			野球選手権大会③
19	月	夏期課外①		
20	火	夏期課外②		野球選手権大会④
21	水	夏期課外③		
22	木	海の日		県北美術講習会(成蹊高、～23日)
23	金	スポーツの日		サッカーF3(福商)
24	土			サッカーF1(十六沼)、野球選手権大会⑤(～25日)
25	日			
26	月	夏期課外④		
27	火	夏期課外⑤、推薦委員会②		
28	水	夏期課外⑥、東高見学会①		
29	木	夏期課外⑦、東高見学会②		ダンス部第15回発表会(～30日)
30	金	夏期課外⑧		
31	土			ジュニアシングルテニス選手権県北大大会(～8/1)、全国総文祭美術(～8/4)
8月				
1	日			全国高総文祭美術(～4日) テニス県北ジュニアシングルス
2	月	3年夏期課外Ⅰ		
3	火	3年夏期課外Ⅱ		
4	水	3年夏期課外Ⅲ		
5	木	3年夏期課外Ⅳ		山岳部夏合宿(～7日、檜枝岐村) サッカーF3リーグ(十六沼)
6	金	3年夏期課外Ⅴ	全統共通3年(～7日)	卓球全日本選手権地区予選
7	土			吹奏楽コンクール県大会(アリオス)
8	日	山の日		
9	月	振替休日		テニス県南サマーフェスティバル(～10日、白河)
10	火			
11	水	学校閉庁日①、定期停電検査(午前)		
12	木	学校閉庁日②		テニス会津フェスティバル(～13日)
13	金	学校閉庁日③		
14	土			
15	日			

16	月			
17	火	夏期学習会①	3年特別授業(～18日)	
18	水	夏期学習会②	予備校講師講座(2年)	
19	木	夏期学習会③	全統記述(2年)	
20	金		全統記述(3年～21日)	
21	土			
22	日			
23	月	始業式、表彰伝達式	実力テスト2年	
24	火		実力テスト1・2年	
25	水			
26	木			
27	金			陸上地区新人(～29日)
28	土			バスケウインター地区大会①(～29日)、卓球全日本選手権地区予選
29	日			
30	月			
31	火			

## 学年より

3学年



3年5組担任 鈴木 隆史

### ①受験生にとって最も大事な時期！

4月当初は280日あった大学入学共通テストまでの日数が、今は180日余りとなってきました。つまりあと半年です。大多数の生徒は、部活動終了という節目を迎え、受験生としての自覚を強めながら忙しい日々を送っているかと思えます。

そんな中、いよいよ38日間の夏休みを迎えます。受験生にとって最も大事な時期と言われるます。夏休みは自分自身の学習時間がしっかり取れます。自分の学習を地道にやり続けることができれば、秋以降に必ず結果となって現れてきます。夏休みという限られたこの期間を有意義なものにできるかどうか、それも全て生徒の皆さんの自覚次第です。既卒者も含め、全国50万人以上の受験生が皆さんと同様に必死で勉強しているという事実を心に留めて日々を過ごしていきましょう。夏休みが終わると、大学入学共通テストまで残り140日余りです。そこに至るまでのこの38日を満足のいくものにし、自分の成長を楽しみにこの夏の学習に一生懸命取り組んでほしいと思います。

### ②積極的な情報収集を！

世の中には情報があふれている。とよく言われますが、情報が自分のところに勝手にやってくることはありません。自分でアクセスしなければ情報は得られないのです。自分の進路に関する情報を得ようと積極的にアクセスしてください。3学年の生徒の中には、総合型選抜や学校推薦型(公募・指定校)選抜を考えている生徒も多いようですし、一般選抜においても、受験に関する情報を得ることが大切であることは言うまでもありません。さらに、情報収集というとインターネットをイメージしてしまいがちですが、同じ受験型や同じ大学を受験した先輩に話を聞くという方法もあると思います。夏休みを利用して積極的に情報収集をして、それらを整理して2学期以降へ生かしていきましょう。



好きこそ物の上手なれ

2年3組担任 浜田 敬子

6月23日、上野動物園で4年ぶりにジャイアントパンダの赤ちゃんが誕生しました。しかも今回は双子！ジャイアントパンダは繁殖が難しくそれが絶滅危惧種となる一因と言われているため、このニュースを知った瞬間はとても興奮しました。しかし、ジャイアントパンダの赤ちゃんは超々未熟な状態で生まれ生後一週間は死亡率が高いと言われているため、「魔の一週間」を乗り越えるまでは冷静でいようと自分に言い聞かせて過ごしました。あれから2週間以上が経ち、赤ちゃんには白黒模様が出てきたうえ、性別も判明しました。これからすくすく成長し、立派な子パンダに育つことを願っています。

私がこのようにジャイアントパンダにはまったのは、4年前のシャンシャンの誕生がきっかけです。それ以来、インターネットや書籍、講演会や映画などを通してその生態について調べ始めました。一度、上野動物園の福田園長の講演会に参加したことがあり、シャンシャン誕生秘話を聞くことができました。その時、絶滅危惧種とされるジャイアントパンダの繁殖のために、雌の尿に含まれるホルモン値を計測して出産日を予測していたことを初めて知りました。また、園のホームページや書籍から、動物の健康管理を安全に行うために「ハズバンドリートレーニング」といった手法がとられていること、世界三大珍獣であるジャイアントパンダとオカピとコビトカバの全てが上野動物園で飼育されており、種の保存に取り組んでいることも知りました。他にも、日本の固有種であるルリカケスという奄美大島だけに生息する鳥や、乗鞍岳に生息し絶滅が危惧されているニホンライチョウの飼育を行っていることも知り、生態系の多様性や環境保全の大切さについて興味関心が広がりました。

正直なところ、自分がここまで生物学的なことに興味を持つようになるとは、初めは思っていませんでした。思い起こせば、高校時代はマイケル・ジャクソンにはまっていた。マイケルの歌や彼が話すことを理解したい、アメリカに行きたいという単純な理由で、英語の勉強にはまりました。それが今の職業につながるとは、当時は想像していませんでした。一方で、理系教科は苦手教科でした。でも、もしかしたら苦手だと思い込んでいただけで、その頃にジャイアントパンダの魅力にはまっていたら、今頃は違う人生を送っていたかもしれません。人生はどんなところで変わるかわかりません。可能性の扉は、実は予想もしないところにあるのかもしれません。今特にしたいことがなくて悩んでいる人は、色々な思い込みは捨てて、少しでも興味を持ったり気になったりした事はとことん追求してみてもどうでしょうか。それが、自分の将来の姿へとつながっていくかもしれません。



千里の道も一歩から

1年3組担任 栗村 弥生

①毎日忙しく高校生活を過ごしている東高生、NOLTY手帳は活用していますか？学年ごとに微妙に手帳の内容は違うのかもしれませんが、一日の目標や一週間の目標は、書けるようになってきていると思います。私も1年生と同じタイプを持っているので、使い方を紹介しようと、忙しい時に「今週の目標」欄に箇条書きでメモしました。書く印象にも残りますし、やらねばという決心にもなります。一週間ではできなくてしばらくかかることもありましたが、やることを書けば、やろうとスタートは切っています。スタートしたら、ゴールするまでの道のりを、がんばらなくても良いから具体的に動くことです。逆に、やることが認識されていなければ、何もスタートできません。せつかく手帳を持っているのですから、大雑把でも殴り書きでも良いので、やるべきことを書いてみましょう。きつとやれると思います。超忙しくなるとメモする暇もなくやってしまうこともありでしょうが、課題や英単語や漢字テスト、部活や模試の予定等に追われている皆さんですので、各自が期限までにやるべきこと(課題等)を完了する力を身につけてほしいと思います。締め切り過ぎて、提出してくる人の多さにびっくりしますが、期日があるものは期日に提出するよう準備するのが当たり前です。大学ではレポートの期限を1秒過ぎても受け取ってもらえないですし、それで単位を落として留年もありえるかもしれません。もっと真面目に、自分がすべきことを考えて、何らかの形でスケジュール管理し、行動した方が良いのは間違いありません。短いスパンの目標を達成できるようになれば、同じ方法で、少し長めのスパンの目標も立て、学力向上や進路を実現するための努力をしていきましょう。

②課題や漢字テスト、単語テスト等へ真剣に取り組んでいますか？教科担当として、単語テストや課題を計画し、行っています。コンスタントな頑張りや、苦手ながらも誠実に取り組む姿には喜びを感じ、本当に勉強したのかなとつい思ってしまう、いい加減さが出ている場合は残念に思います。その機会をごまかし提出すればよい、あるいは点数だけ合格すればよいと考えるか、受験につながる学力向上の機会と捉え臨むか。1年後、単語テストや課題、数十回を終えたら、取り組み次第でかなり学力に差がつくのは当然です。もったいないので、機会を有効活用し自分にプラスになるよう、行動しましょう。

③先生に質問していますか？テスト期間以外でも、先生に質問してOKです。勉強してないと質問できないから、質問する人は勉強していると思います。わからない所があれば、せつかくですので、東高校の優秀な先生方を最大限に利用し、質問しましょう。

④成績が上がらないと悩んでいませんか？そんなにすぐに結果は出ないこともあります。勉強方法を見直し、教科担当者にも相談しましょう。どんなに遠い道のりでも千里の道も一歩から。あきらめずに、進み続けること。努力は、ゆっくりわじわ3歩進んで2歩下がって、たまにボーナスポイントで伸びるけれど、スランプで10歩下がることもあるかも。どうすれば良いのでしょうか？卒業生の合格体験記を見ると、目の前のことに、3年間真剣に取り組んだことの結果が受験に出るようです。小さな努力を積み重ねましょう。

夏期スポーツ大会



今年も数多くの熱戦が繰り広げられました！