



44期学年通信

「窓」

福島県立福島東高等学校
第1学年 第2号
令和5年4月26日

～学年主任より～

高校生活が始まって、1ヶ月が経とうとしています。部活動も始動し、1日の生活が同じリズムで動き出す時期でもあります。いかがでしょうか？就寝時間・起床時間は整っていますか？1日の学習時間は確保できていますか？1日の学習時間は2時間が目標です。学年集会で話があったように、連続して2時間勉強しなさい、ということではなく、空いている時間を有効に活用して2時間確保しよう、という主旨でした。特に部活で疲れて帰ってから机に向かうことができないという人ほど、朝の学習時間や休み時間も有効に活用しましょう。大切なのは習慣です。新たな習慣を身につけるには45日～60日の時間を有するとされています。一朝一夕で身につくものではなく、またいつの間にか身につけているものでもなく、意識して行動することによって身につくものです。定期考査や部活動の大会などで生活パターンが乱れることもあると思いますが、自分で時間をコントロールして、1日でも早く良い習慣が身につくように努力をしましょう。保護者の皆様にも、子どもたちが良い習慣を身につけられるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。



～スタディサプリの保護者登録について～

先日、お子様のスタディサプリア登録会を行い、欠席者以外は登録が完了しました。日頃の学習や、長期休業中の課題などに活用していきます。また、保護者の方にも連絡等にご活用いただきたいと思っております。別紙：「スタディサプリア for PARENTS」および団体会員コードが書かれている用紙を参照のうえ、ご登録をお願いします。その際、お子様のお名前が合っているかご確認ください。



～スタディサプリア for PARENTS でできること～

- ・学校からの連絡を受け取る
- ・欠席の連絡をする(8時10分まで利用可。それ以降は学校へお電話ください)



年度初めの手続きに際し、お忙しい中ご協力をいただきましたこと、改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。また、6月21日(水)に1学年の生徒と保護者合同の進路講演会(学年保護者会)を行います。文理コース分けや修学旅行についての話、外部講師をお招きして進学に関わる費用のお話をさせていただきます。時間は13:00～を予定しております。改めてご案内いたしますが、お時間に都合のつく方はご出席いただけたらと思います。

ご注意：福島県推奨の端末(PC)の販売期限は4月30日(日)までとなります。期限を過ぎると(推奨の端末は)購入できなくなりますので、まだ購入されていない方は、お早めにご購入ください。

月間行事予定

5月

日	曜日	学校行事	学年行事
1	月	面接月間(短縮45分授業) 避難訓練	
2	火	内科検診	
3	水	憲法記念日	
4	木	みどりの日	
5	金	こどもの日	
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	前期生徒会役員選挙	
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	試験1週間前	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	中間考査(午後放課)	
23	火		
24	水		
25	木	IH県大会壮行会	
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		