



44期学年通信

# 「窓」

福島県立福島東高等学校  
第1学年 第9号  
令和5年12月1日

～学年主任より～

2学期期末考査が終わり、今年も残すところ1ヶ月となりました。高校に入学したときに決めた自分の目標は達成できているでしょうか？入学時から話しているように、1年生のうちに学習習慣を確立させることは最低限の目標にしておきましょう。定期考査や外部模試の結果からは、残念ながら学習習慣が確立しているとはいえない人が多いようです。冬休みは年末年始を挟むので、生活習慣が乱れることは想像に難くありません。大切なのは計画を立てること、その日の生活が計画通りに送れているか反省をすること、そしてまた翌日は計画通りに実行することです。短期間ではありますが、2年生になって目標に向かって自走する人、誘惑にも負けない自律した人になるためには重要な期間です。新年から良いスタートが切れるような準備の期間にしましょう。

冬休み期間は12月15日(金)～1月8日(月) (ただし、15日(金)、18日(月)～22日(金)は課外授業があります)

1月9日(火):始業式

10日(水):実力テスト(出題内容等は各教科でお知らせします)

13日(土):進研模試

17日(水)・24日(水):探究活動発表会(クラス発表・学年発表)

## 冬休みにやることリスト



### ●1日の計画を立てよう

朝起きる時間から夜寝る時間まで、自分で計画を立てて実行してみよう。その日のうちに反省をすることで、実際にどのように行動したのか書き出してみると、時間を「無駄」にしている部分が可視化されて、翌日はもっと良い一日にできるはず。

### ●1・2学期の復習をしよう

長期休業は学び残しを取り返すチャンスです。冬休み期間中、スタディサプリの到達度テスト・運動課題を配信します。人によって数は違いますが、各教科10題の課題はやり切ろう。

### ●進研模試の目標点を決めよう

3年生が共通テストを受ける日に、1年生は進研模試を受験します。ただ受験するだけでなく、目標点を決めよう。簡単に達成できる目標ではなく、根拠のある目標、地道な努力を重ねれば手が届く目標を設定しよう。

### ●探究活動では冬休み中に各グループで探究を進め、年明けの発表会へ向けて準備を進めましょう

総合的な探究の時間では『興味のあることの探究』、LHR では『大学調べ』の発表会が予定されています。

### ●最低1冊は本を読もう。

デジタルデトックスの日や時間を作って、紙に触れよう。図書室では冬休み期間に合わせて、長期の貸し出しも可能になる、はず。何を読めば良いか決められない、という人は「本屋大賞」作品から探してみてもいいかな？



## 月間行事予定

		12月		
日	曜日	学校行事	学年行事	部活動大会等
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			バドミントン新人県大会(～10日)
8	金			ハンドボール県総合選手権(～10日)
9	土			県声楽アンサンブルコンテスト バレーボール新人地区大会(～11日) バスケットボール新人地区大会(～11日)
10	日			吹奏楽アンサンブルコンテスト地区大会
11	月			
12	火			
13	水			
14	木	終業式		
15	金	冬期課外①		県北地区写真展
16	土			
17	日			
18	月	冬期課外②		
19	火	冬期課外③		
20	水	冬期課外④		
21	木	冬期課外⑤		
22	金	冬期課外⑥		
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金	学校閉庁(～1月3日)		
30	土			
31	日			