部活動割当（4月１日～７日）＜体育館・武道場＞

福島東高等学校

	時間帯	一体	武道場
4／1(水)	AM	バスケット	剣道
	PM	バレー	柔道
4／2(木)	AM	バレー	柔道
	PM	バスケット	剣道
4／3(金)	AM	バスケット	剣道
	PM	バレー	柔道
4／4(土)	AM	バレー	柔道
	PM	バスケット	剣道
4／5(日)	AM	バスケット	剣道
	PM	バレー	柔道
4／6(月)	AM	バレー	柔道
	PM	バスケット	剣道
4／7(火)	AM	バスケット	剣道
	PM	バレー	柔道

	時間帯	二体
4／1(水)	8：00～11：00	卓球
	11：00～14：00	バドミントン
	14：00～17：00	ハンドボール
4／2(木)	8：00～11：00	ハンドボール
	11：00～14：00	卓球
	14：00～17：00	バドミントン
4／3(金)	8：00～11：00	バドミントン
	11：00～14：00	ハンドボール
	14：00～17：00	卓球
4／4(土)	8：00～11：00	卓球
	11：00～14：00	バドミントン
	14：00～17：00	ハンドボール
4／5(日)	8：00～11：00	ハンドボール
	11：00～14：00	卓球
	14：00～17：00	バドミントン
4／6(月)	8：00～11：00	バドミントン
	11：00～14：00	ハンドボール
	14：00～17：00	卓球
4／7(火)	8：00～11：00	卓球
	11：00～14：00	バドミントン
	14：00～17：00	ハンドボール

○ 発熱等の風邪症状が見られる場合は、参加を見合わせ、自宅で休養すること。

○ 部室内にいる時間をできる限り短時間にする。

○ 校舎内の部は、１時間に１回は必ず換気をする。

○ 石鹸を使ってこまめに手洗いをする。

○ 接近した状態を長い時間作らない。

○ 近い距離で大きな声を出さない。